

3	Итоговый контроль	50	25	15	5 задаваемого вопроса	16-17 во время аттестационной недели
			25	15	Не менее 50 процентов итоговых контрольных вопросов будут состоять из независимых тем исследования.	

Примечание: Текущий контроль оценивается в целом по посещаемости обучающихся, их активности на занятиях, а также по тому, что они подготовились к практическим занятиям в области науки, выполнили домашнее задание, подвели итоги. Максимальная оценка – 20 баллов.

Промежуточный контроль состоит из теста или письменного задания. Также студенты могут набирать баллы, создавая глоссарий, написав эссе или реферат, подготовив тезисы для конференции, опросив экспертов или представителей населения разного возраста, проведя опрос и подготовив презентацию. Баллы, полученные при самостоятельном обучении, заносятся во временную контрольную книжку или ведомость. Максимальная оценка – 30 баллов.

Итоговый контроль принимается в виде письменной работы, состоящей из 5 вопросов. Не менее 50% итоговых контрольных вопросов будут состоять из независимых учебных тем. То есть 3 вопроса из 5 будут состоять из самостоятельных тем изучения. Максимальная оценка – 50 баллов.

Информация о преподавателе естественных наук

Автор(ы):	Усмонов Мансур Курбанмуратович
Электронная почта:	boboqulovchori0@gmail.com
Организация:	Кафедра физической культуры факультета педагогики и социально-гуманитарных наук Термезского университета экономики и сервиса
Рецензенты:	Т.Х. Шарипов заведующий кафедрой спортивного менеджмента ТерДУ, доцент. Я. Даниева доцент, факультета спортивной деятельности и менеджмента ТерДУ.

Данная программа утверждена протоколом 1-го заседания Совета университета от 30 августа 2024 года.

Данная программа утверждена протоколом заседания № 1 кафедры физической культуры от 28 августа 2024 года.

начальник учебно-методического отдела

Декан факультета

Заведующий кафедрой
Составитель

З. Тураев

С. Бозоров

М. Усманов

М. Усманов

**МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО И СРЕДНЕ СПЕЦИАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН МИНИСТЕРСТВО
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И ИННОВАЦИЙ
ТЕРМЕЗСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ЭКОНОМИКИ И СЕРВИСА**



«Утверждаю»
Проректор по учебной части
А. Эсанов
2024 г.

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

СИЛАБУС ПРОГРАММЫ

Область знаний: 200000 – Искусство и гуманитарные преподавания
Область обучения: 230000 – Языки
Область образования: 60230100 - Преподавание филологии и языков (русский язык)

Термез-2024



**Модуль / ПРОГРАММА
ПРЕДМЕТОВ**
Факультет педагогики и социально-
гуманитарных наук
60230100 – Филология и преподавание
языков (русский язык)



Номинация модуля :	Физическое культуры и спорта	
Тип предмета:	обязательный	
Квалификационный код предмета:	ККП1014	
год:	2024-2025	
Форма обучения:	Очный	
Тип образования:	Бакалавриат	
Форма занятий и количество часов, отведенных на семестр:	Общий:	1- семестр
	120	120
Лекция	-	-
Проктическая занятие	60	60
Самосраятельное занятие	60	60
	4	4
Язык предмета:	Русский	

Цель преподавания (ЦП)	
ЦП 1	Цель преподавания предмета физическая культура Узбекистана, физическое воспитание, спорт Узбекистана, физическое воспитание, детский спорт, система физической культуры, физическое развитие, физическая культура, спортивная подготовка, физические качества, этапная, «Универсиада». » и (т.д), средства и методы, помогающие приумножить современные теоретические знания, практические навыки и умения, самосовершенствование, общественную медико-санитарную деятельность и делать их доступными для самостоятельного использования в обучении.

Базовые знания, необходимые для овладения наукой	
1.	История физической культуры и олимпийского движения
2.	Теория и методика физической культуры

Результаты образования

PO1	Социальное становление будущего специалиста физкультурно-спортивного вуза, достижение им физического совершенства служит средством активного совершенствования важных для студентов индивидуальных личностных и профессиональных качеств. Иметь представления и знания о повышении уровня физической подготовленности, овладении специальными знаниями, двигательными навыками и системой навыков.
PO2	Студент владеет основными понятиями физического воспитания и спортивной науки, средствами и методами, направленными на повышение практических знаний, умений и навыков, направленных на повышение теоретического, физического развития и тренированности. • иметь навыки организации и проведения массовых физкультурно-оздоровительных работ и спортивных соревнований, планирования физкультурно-спортивных занятий, проводимых вне группы.
PO3	Студент должен обладать такими навыками, как активное участие в массовых физкультурно-оздоровительных праздниках, знание и различие форм физического воспитания, проводимых вне группы, отвечающих требованиям критериев проверки физической подготовленности «Алпомиш» и «Барчиной». Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях служат средством социального становления будущего специалиста, достижения им физической подготовленности, активного совершенствования у студентов важных индивидуальных, личностных и профессиональных качеств. Повышение уровня физической подготовленности, овладение системой специальных знаний, двигательных умений и навыков обеспечивает психофизическую подготовку будущих специалистов к их профессиональной деятельности.
	По навыкам:
ПН5	Знание основных понятий физической культуры и спортивной науки, средств и методов, направленных на повышение теоретического и физического развития и подготовки, практических знаний, умений и навыков;
ПН6	иметь навыки организации и проведения массовых физкультурно-оздоровительных работ и спортивных соревнований, планирования физкультурно-спортивных занятий, проводимых вне группы; • организовывать и проводить массовые физкультурно-оздоровительные праздники, изучать и различать формы

физического воспитания, проводимые вне группы.

Проктическое занятие (П)		Часы
П1	Обучение физической культуре студентов	4
П2	Легкая атлетика. Обучение технике прыжка в длину с места.	4
П3	Обучение технике бега на короткие дистанции.	4
П4	Техника бега на средние дистанции. Обучение бегу на 500-1000 метров.	4
П5	Спортивные игры. Обучение правилам игры в волейбол, специальные упражнения с мячами	4
П6	Обучение правилам игры в баскетбол, специальные упражнения с мячами.	4
П7	Обучение правилам гандбола, специальные упражнения с мячами.	4
П8	Обучение правилам футбола, специальные упражнения с мячами.	4
П9	Обучение правилам игры в бадминтон, специальные упражнения с воланом.	4
П10	Обучение правилам настольного тенниса, специальные упражнения с мячами.	4
П11	Обучение подвижным играм.	4
П12	Гимнастика. Обучение гребным упражнениям.	4
П13	Обучение общеразвивающим упражнениям.	4
П14	Обучение простым акробатическим упражнениям.	4
П15	Обучение упражнениям, развивающим силу в гимнастических снарядах.	4
Итого :		60

самостоятельная работа (СР) 1-семестр		Часы
СР 1	Легкая атлетика и ее виды.	4
СР 2	Техника бега на короткие дистанции.	4
СР 3	История возникновения и развития игры в футбол.	4
СР 4	Техника и тактика футбола	4
СР 5	История возникновения и развития игры в баскетбол.	4
СР 6	Техника и тактика игры в баскетбол.	4
СР 7	История возникновения и развития игры в волейбол.	4
СР 8	Техника и тактика игры в волейбол.	4
СР 9	История возникновения и развития гандбола.	4
СР 10	Техника и тактика гандбола.	4

СР 11	История возникновения и развития игры в бадминтон	4
СР 12	Техника и тактика игры в бадминтон.	4
СР 13	Техника ввода и возврата волана в игре в бадминтон.	4
СР 14	История возникновения и развития игры в настольный теннис.	4
СР 15	Техника и тактика игры в настольный теннис	4
Итого:		60

Основная литература	
1.	<p>1. К.К.Хақназаров. Баскетбол: Спортивная подготовка. Учебная пасобия Термиз, "Сурхон нашр" 2021 г. 132 с</p> <p>2. Ya.Ch.Daniyeva, X.K.Berdiyeva. "Jismoniy tarbiya va sport fanidan nazariy va amaliy mashg'ulot materiallari". O'quv qo'llanma. Termiz 2021.</p> <p>2. Pavlov Sh, O.X. Abdualimov, Z.Yunusova. "Gandbol nazariyasi va uslubiyati" darslik. Toshkent, "Fan va texnologiya" 2017 y.</p> <p>3. Po'latov A.A., Po'latov F.A., G'anieva F.V., Mirazilov B.M</p> <p>4. Xusanova D.T "Basketbol nazariyasi va uslubiyati" - Toshkent: "Sano standart" 2017- y</p> <p>Дополнительная литература</p> <p>5. O'zbekiston Respublikasining Qonuni "Jismoniy tarbiya va sport to'g'risida" 2015 yil 4-sentabr.</p> <p>6. R.I.Azizova. "Sport va harakatli o'yinlar o'qitish metodikasi". T. 2010 yil.</p> <p>7. K.D.Rahimqulov. "Milliy harakatli o'yinlar". T. 2012 yil. O'quv qo'llanma</p> <p>8. I.Margunova. Gimnastika va uni o'qitish metodikasi. O'quv qo'llanma. Toshkent 2015.</p> <p>9. R.Qudratov. Yengil atletika. Toshkent: 2012.</p> <p>1. Источники информации: www.ziyonet.uz</p> <p>2. www.sport.uz</p> <p>3. www.edu.uz</p> <p>4. www.sport-atlet.com</p> <p>5. www.neopod.ru/catalog/sport/sport games/www.gimnastik.ru/athletics</p>

Для контроля усвоения учащимся предмета рекомендуется использовать следующие критерии:

а) Для получения 5 оценок (90-100 баллов) уровень знаний студента должен соответствовать следующему:

- может полностью раскрыть суть и содержание науки;
- если в изложении предметов науки сохранены научность и логичность, научные ошибки и путаницы не допускаются;
- имеет ли он четкое представление о теоретической или практической значимости изучаемого материала в науке;
- способен продемонстрировать способность мыслить самостоятельно и свободно в сфере науки;
- умеет четко и кратко отвечать на вопросы;
- тщательно ли подготовлен синопсис;
- полностью и точно выполнили самостоятельные задания;
- полностью овладел законами и другими нормативными правовыми документами, связанными с наукой;
- если им опубликована научная статья на одну из тем, связанных с наукой;
- способен интерпретировать исторические процессы;

б) Для получения оценки 4 (70-89,9 баллов) уровень знаний студента должен соответствовать следующему:

- понимает суть и содержание науки, не допускает научно-логических путаниц при описании предметов науки;
- понял практическую значимость содержания темы;
- выполняет задачи данные по предмету в рамках учебной программы;
- умеет правильно отвечать на вопросы по науке;
- если он тщательно составил конспект темы;
- если он выполнил самостоятельные задания по науке;
- если он усвоил законы и другие нормативные документы, связанные с наукой.

в) Для получения 3 оценки (60-69,9 баллов) уровень знаний студента должен соответствовать следующему:

- имеет общее представление о науке;
- если допускается некоторая путаница при объяснении и объяснении научных тем в узком объеме;
- если высказывание не беглое;
- сложные и запутанные ответы на вопросы науки;
- если текст по теме сформирован некорректно.

ж) в следующих случаях уровень знаний студента может быть оценен 2 неудовлетворительными оценками (0-59,9):

- если нет подготовки к научным занятиям;
- если он не имеет представления об обучении науке;
- если заметно, что он скопировал тексты предмета у других;
- если в тексте по науке есть серьезные ошибки и неточности;
- вопросы о науке не получают ответов;

если он не знает наук.

№	Виды контроля	Общее количество баллов	Распределение баллов	Форма отборочного балла	Продолжительность	Срок
1	Текущий контроль	20	8	4	Посещаемость студентов, активность на занятиях	Во время обучения
			12	7	СЗ: для подготовки к практическим и семинарским занятиям и выполнения домашних заданий, подведения итогов и самостоятельного обучения.	
2	Промежуточный контроль	30	12	7	Тест или практическая	13 или 15 недели
			18	10	СЗ: создание глоссария, написание эссе или реферата, подготовка диссертации на конференцию, интервьюирование экспертов или представителей населения разного возраста, проведение опроса, подготовка презентации, сдача занятия спортом спортивной секции	