O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI
TERMIZ IQTISODIYOT VA SERVIS UNIVERSITETI

ISHCHI O‘QUV REJA

"TASDIQLAYMAN"
Termiz iqtisodiyot va servis universiteti
rektori _____________ A.U. Sattarov
2024-yil "___" __________________

Ta’lim yo‘nalishi:

60112200-Jismoniy madaniyat

2-kurs

Akademik daraja	-	BAKALAVR
O‘qish shakli	-	Kredit tizimi
Ta'lim shakli	-	Kunduzgi
O‘qish muddati	-	3 yil
Ixtisoslik	-	Pedagog. Jismoniy tarbiya fani o‘qituvchisi

I. O‘QUV JARAYONI JADVALI

KURS	HAFTALAR: Sentyabr				Oktyabr				Noyabr					Dekabr				Yanvar					Fevral				Mart				Aprel					May				Iyun				Iyul					Avgust				O‘quv reja: Jami	shundan: Nazariy va amaliy ta’lim	Attestatsiyalar	Malakaviy amaliyot	Yakuniy davlat attestatsiyasi	Kredit haftaligi	Ta'til	HAMMASI
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
1	K																T	T	A												M	M	M	M					A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	37	30	2	4	0	1	15	52
2	T	K							M	M	M						T	T					A	A	M	M	M																A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	41	30	4	6	0	1	11	52
3	K								M	M	M						T	T					A	A	M	M	M															A	A	Y	Y	T	T	T	X	X	X	X	43	30	4	6	2	1	5	48
Jami																																																					121	90	10	16	2	3	31	152

	Nazariy va amaliy ta’lim	M	Malaka amaliyoti	K	Kredit haftaligi	T	Ta’tillar	A	Attestatsiyalar	Y	Yakuniy davlat attestatsiyasi

II. O‘QUV REJA

T/r	Fanning malakaviy kodi	O‘quv fanlari, bloklari va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o‘quv yuklamasi, soatlarda: Umumiy yuklamaning hajmi, soat	%	Auditoriya mashg‘uloti, soatda: Jami	Ma'ruza	Amaliy mashg'ulot	Labaratoriya	Seminar	Kurs ishi	Mustaqil ta’lim	Soatlarning kurs, semestr va haftalar (semestrdagi auditoriya mashg‘uloti hafta soni): 1-kurs, semestr 1	2	2-kurs, 3	4	3-kurs, 5	6	Kreditning kurs, semestr va hafta (Kredit taqsimoti): 1-kurs, semestr 1	2	2-kurs, 3	4	3-kurs, 5	6	JAMI KREDIT
												15	15	15	15	15	15	30	30	30	30	30	30	
1.00		**Majburiy fanlar**	4110	90%	1908	586	902	0	420	0	2202	24	24	16	24	20	20	30	26	17	24	20	20	137
1.01	O'EYT104	O‘zbekistonning eng yangi tarixi	150		60	30			30		90	4						5						5
1.02	FAL104	Falsafa	120		60	30			30		60	4						4						4
1.03	JMNMM108	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi	270		108	44	26		38		162	4	4					5	4					9
1.04	UmPsix110	Umumiy psixologiya	300		120	60			60		180	4	4					6	4					10
1.05	GO'M110	Gimnastika va uni o‘qitish metodikasi	270		120	20	80		20		150	4	4					5	4					9
1.06	MHO'M109	Milliy va harakatli o‘yinlarni o‘qitish metodikasi	270		120	12	96		12		150	4	4					5	4					9
1.07	MSVAX105	Mediasavodxonlik va axborot madaniyati	150		60	30			30		90		4						5					5
1.08	AO'RT106	Amaliy o‘zbek (rus) tili	150		60		60				90		4						5					5
1.08	JMNMM108	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi	240		120	40	40		40		120			4	4					4	4			8
1.09	UmPedM208	Umumiy pedagogika	240		120	60	60				120			4	4					4	4			8
1.10	SpO'M208	Sport o‘yinlari va uni o‘qitish metodikasi	240		120	40	40		40		120			4	4					4	4			8
1.11	YAO'M209	Yengil atletika va uni o‘qitish metodikasi	270		120	30	90			KI	150			4	4					5	4			9
1.12	SMO204	Sport mahoratini oshirish I	120		60	10	40		10	KI	60				4						4			4
1.13	DIN209	Dinshunoslik	120		60	30			30		60				4						4			4
1.14	SpO'M208	Sport o‘yinlari va uni o‘qitish metodikasi	120		60	10	40		10		60					4						4		4
1.15	SMO204	Sport mahoratini oshirish II	240		120	20	80		20		120					4	4					4	4	8
1.16	JTGSTBA306	Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari	120		60	30	30				60					4						4		4
1.17	KTO'MM308	Kurash turlari va uni o‘qitish metodikasi	240		120	20	80		20		120					4	4					4	4	8
1.18	FUO'M308	Futbol va uni o‘qitish metodikasi	240		120	20	80		20		120					4	4					4	4	8
1.19	STBMO'HQ304	Sport turlari bo‘yicha musobaqalar o‘tkazish va hakamlik qilish	120		60	20	30		10		60						4						4	4
1.20	UTTVZY304	Uzluksiz ta’limdagi tendensiyalar va zamonaviy yondashuvlar	120		60	30	30				60						4						4	4
2.00		**Tanlov fanlar**	480	10%	240	70	110	0	60	0	240	0	0	8	0	4	4	0	0	8	0	4	4	16
2.1	JTSBT204	t.f. Jismoniy tarbiya va sportni boshqarish	120		60	10	40		10		60			4						4				4
	BNAB204	t.f. Boks nazariyasi va amaliyoti*																						
2.2	ATKFQ204	t.f. Axborot texnologiyalarini kasbiy faoliyatda qo‘llash	120		60	30			30		60			4						4				4
	O'zResKon204	t.f. Yangi tahrirdagi O‘zbekiston Respublikasi Konstitusiyasi*																						
2.3	TKASB304	t.f. Trenerlik kasbi*	120		60	10	40		10		60					4						4		4
	XBD304	t.f. Xalqaro baholash dasturlari																						
2.4	STTQB304	t.f. Sport to'garaklarini tashkil qilish*	120		60	20	30		10		60						4						4	4
	KSHT305	t.f. Kasbiy sohada xorijiy tillar (ECTS)																						
		JAMI	4590		2148	656	1012				2442	24	24	24	24	24	24	30	26	25	24	24	24	153
		Malakaviy amaliyotlar	810								810								4	5	6	6	6	27
	FINWOR8	Yakuniy davlat attestatsiyasi																						0
		MA+YaDA	810								810	0	0	0	0	0	0	0	4	5	6	6	6	27
		HAMMASI	5400		2148	656	1012	0	0		3252	24	24	24	24	24	24	30	30	30	30	30	30	180

Izoh:

1. 3-6 semestrlarda 4+2 tartibda amalga oshiriladi. Bunda haftaning 4 kunida nazariy va amaliy ta’lim, 2 kunda pedagogik amaliyot o‘tkaziladi.
2. 3-6 semestrdagi mutaxassislik fanlarining sillabuslarida mustaqil ta’lim mazmuni joriy semestrdagi amaliyot dasturi mazmuniga mos kelishi va bir birini to‘ldirishi, talabaning amaliyoti mustaqil ta’lim topshirig‘ini bajarish uchun asos sifatida xizmat qilishi nazarda tutilishi kerak.
3. 1-3 kurs talabalarining yozgi ta’til davrida avvalgi semestrlarda o‘zlashtirilmagan fanlari uchun yozgi semestr tashkil qilinishi mumkin. Bunda yozgi ta’tilning birinchi xaftasi ro‘yxatga olish xaftaligi, keyingi to‘rt xafta yozgi semestr hisobidan akademik davr hisoblanadi.
4. O‘quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg‘ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta’lim muassasasi hamda bazaviy tashkilotlarda o‘tkazilishi mumkin.
5. Bitiruv malakaviy ishi tarkibiga uni himoya qilish bo‘yicha Davlat attestatsiyalari ham kiradi.

O‘quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta’lim	90	1-6	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
Attestatsiya	10	1 - 6	
Malaka amaliyoti	16	2, 3, 4, 5, 6	
BMI	2	6	
Kredit haftaligi	3	1, 3, 5	
Ta’til	31	1 - 6	
Jami	**152**		

Termiz iqtisodiyot va servis universiteti Kengashining 2024-yil "___"_______ dagi _____ sonli qarori bilan tasdiqlangan.

O‘quv ishlari bo‘yicha prorektor: _________________ **A. Esanov**

Kafedra mudiri: ___________________ **M.Usmonov**

O‘quv bo‘limi boshlig‘i: _________________ **Z. Turayev**

Kadrlar buyurtmachisi: ___________________

Fakultet dekani: _________________ **S. Bazarov**